

Wichtige Informationen zur Sturzvermeidung

Werte Patienten, wertige Angehörige,

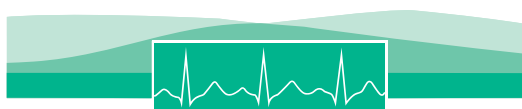
Stürze ereignen sich häufiger in einer ungewohnten Umgebung als in der gewohnten Umgebung zu Hause. Risiken wie Gangunsicherheit, eingeschränkte Beweglichkeit, Sehschwäche oder Kreislaufprobleme nach Gabe von Beruhigungs- und Schlafmitteln erhöhen die Gefahr zu stolpern bzw. zu stürzen.

Unser Pflegeteam wird sich bei der Aufnahme bemühen, Sie umgehend mit Ihrer neuen Umgebung vertraut zu machen.

Um die Gefahr eines Sturzes zu vermeiden bzw. so gering wie möglich zu halten, bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beachten:

- **Bitte stehen Sie das erste Mal nach einer Operation nicht alleine auf!**
- **Bitte stehen Sie nach Einnahme starker Schmerz- oder Beruhigungsmittel nicht alleine und ohne Hilfe auf!**
- **Ziehen Sie, wenn möglich, bitte rutschfestes und geschlossenes Schuhwerk an!**
 - Gehen Sie bitte keinesfalls auf Strümpfen.
 - Benutzen Sie wenn möglich „Stoppersocken“.
- **Sind Sie unsicher?**
 - Wir begleiten Sie gern.
 - Fragen Sie das Pflegepersonal nach einem Hilfsmittel oder einer Gehhilfe und lassen Sie sich in den korrekten Umgang damit einweisen.
- **Benötigen Sie eine Sehhilfe oder andere Hilfsmittel (Gehhilfen, Hörgeräte)?**
 - Benutzen Sie diese bitte.
- **Ist die Klingel in Reichweite?**
 - Bitte benutzen Sie die Klingel. Das Pflegepersonal hilft Ihnen gern beim Aufstehen oder Gehen.
- **Schalten Sie die Beleuchtung an, wenn Sie nachts aufstehen.**
- **Sorgen Sie für ausreichend Flüssigkeitszufuhr.**
- **Sorgen Sie für ausreichende Ruhepausen.**
- **Nehmen Sie sich Zeit zum Aufstehen, Anziehen oder Hinsetzen.**
- **Falls Sie stürzen, informieren Sie bitte unbedingt das Pflegepersonal.**
- **Teilen Sie uns bitte mit wenn:**
 - Sie in der Vergangenheit öfter gestürzt sind.
 - Sie unter Gleichgewichtsstörungen leiden.
 - Sie Probleme haben, sich zu orientieren.
 - Sie häufig zur Toilette müssen oder an Inkontinenz leiden.

Nur durch Ihre Mithilfe können wir Ihr Sturzrisiko besser einschätzen und schneller darauf reagieren. Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Pflegeteam auf Ihrer Station.



Oberlausitz-Kliniken gGmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus an
der Technischen Universität Dresden

E-Mail: info@oberlausitz-kliniken.de
Internet: www.oberlausitz-kliniken.de

Krankenhaus Bautzen
Am Stadtwall 3 • 02625 Bautzen
Telefon (0 35 91) 3 63-0 • Telefax (0 35 91) 3 63-2455

Krankenhaus Bischofswerda
Kamenzer Straße 55 • 01877 Bischofswerda
Telefon (0 35 94) 7 87-0 • Telefax (0 35 94) 7 87-3177